

## Tägliche Routine

Familie: \_\_\_\_\_

Bearbeitet von: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Zeit	Aktivitäten	Wie ist es heute?	Veränderungswünsche
	<b>Aufwachen / Aufstehen</b> (wie verläuft das, wer steht als erste(r) auf, sind alle rechtzeitig auf, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Morgentoilette</b> (wie verläuft Waschen/Anziehen, wer ist selbständig, wer wird geholfen, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Frühstück</b> (wer ist anwesend, wo und was wird gefrühstückt, essen die Kinder das, was die Eltern wollen, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Zur Schule gehen</b> (wer geht weg, wie spät, alle rechtzeitig, wer wird gebracht, wer geht selbständig, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Morgenprogramm Eltern</b> (was machen die Eltern (Elternteil), wie ist die Stimmung)		
	<b>Heimkehr nach der Schule</b> (wer kommt nach Hause und wie spät, rechtzeitig, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Mittagessen</b> (wer ist anwesend, wo und was wird gegessen, essen die Kinder, was die Eltern wollen, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Zur Schule gehen</b> (wer geht weg, wie spät, alle rechtzeitig, wer wird gebracht, wer geht selbständig, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Mittagsprogramm Eltern</b> (was machen die Eltern (Elternteil), wie ist die Stimmung)		
	<b>Heimkehr nach der Schule</b> (wer kommt nach Hause und wie spät, rechtzeitig, wie ist die Atmosphäre)		

	<b>Aktivitäten der Kinder</b> (was machen die Kinder, mit wem und wo spielen sie, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Abendessen</b> (wer ist anwesend, wo und was wird gegessen, essen die Kinder, was die Eltern wollen, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Aktivitäten der Kinder</b> (was machen die Kinder, mit wem und wo spielen sie, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Zu Bett Gehen der Kinder</b> (wer geht wann ins Bett, wie ist der Ablauf, bleiben die Kinder im Bett, wie ist die Atmosphäre)		
	<b>Abendprogramm Eltern</b> (was machen die Eltern (Elternteil), wie ist die Stimmung)		
	<b>Zu Bett Gehen Eltern</b> (wer geht wann, wie ist der Ablauf, wie ist die Stimmung)		
	<b>Schlafen</b> (wie sind die Schlafmuster der Kinder und der Eltern)		

**Besonderheiten der täglichen Routine am Wochenende**

<b>Wann</b>	<b>Was ist anders?</b>	<b>Veränderungswünsche</b>